

DO YOU LOOK AFTER SOMEONE WHO NEEDS YOUR HELP?

Could you do with some help, advice or someone to talk to?

Do you need help to improve your own health and wellbeing as you look after someone else?

Are you aware of the benefits you may be entitled to?



MAKING CARERS COUNT

Working in partnership with Carers Trust

Funded by Making Carers Count, a Carers Trust partnership programme supported by the Covid-19 Support Fund.

Your local carers' support charity can help.

The following local charities in Brighton & Hove, West Sussex and East Sussex can help anyone looking after a family member, friend or neighbour (including children) because of an illness, old age, a disability, a mental health issue or an addiction.

Contact your local charity today to find out more.

(A professional interpreter in any language can be arranged when requested at no cost to you).



Carers Centre for Brighton & Hove

Visit www.thecarerscentre.org

Email info@thecarerscentre.org

Call 01273 746 222

(Registered Charity No. 1015728 Company No. 2758481)



Carers Support West Sussex

Visit www.carerssupport.org.uk

Email info@carerssupport.org.uk

Call 0300 028 8888

(Registered Charity No. 1123359 Company No. 6418743)



Care for the Carers (East Sussex)

Visit www.cftc.org.uk

Email info@cftc.org.uk

Call 01323 738 390

(Registered Charity No. 1074906 Company No. 3677361)



کیا آپ کسی ایسے شخص کی دیکھ بھال کرتے ہیں جسے آپ کی مدد کی ضرورت ہے؟

کیا آپ کچھ مدد، مشورہ یا کسی سے بات کر کے کر سکتے ہیں؟

کیا آپ کو اپنی ذاتی صحت اور تندرستی کو بہتر بنانے کے لیے مدد کی ضرورت ہے کیونکہ آپ کسی اور کی دیکھ بھال کرتے ہیں؟

کیا آپ ان فوائد سے واقف ہیں جن کے آپ حقدار ہو سکتے ہیں؟



MAKING CARERS COUNT

Working in partnership with Carers Trust

کوڈڈ-19 سپورٹ فنڈ کے ذریعہ تعاون یافتہ کیئررز ٹرسٹ پارٹنرشپ پروگرام، میکنگ کیئررز کاؤنٹ کی طرف سے فنڈسراہم کیا گیا ہے۔

آپ کے مقامی نگہداشت کنندگان کا امدادی خیراتی ادارہ مدد کر سکتا ہے۔

برائٹن اینڈ ہوو، معسرہ سیکس اور مشرقی سیکس میں درج ذیل مقامی خیراتی ادارے بیماری، بڑھاپے، معذوری، دماغی صحت کے مسئلے یا لٹ کی وجہ سے حساندان کے کسی رکن، دوست یا پڑوسی (بشمول بچوں) کی نگہداشت کرنے والے کسی بھی شخص کی مدد کر سکتے ہیں۔

مزید جاننے کے لیے آج ہی اپنے مقامی خیراتی ادارے سے رابطہ کریں۔

درخواست کرنے پر کسی بھی زبان میں ایک پیشہ ور ترجمان کا بندوبست کیا جا سکتا ہے جس کے لیے آپ کو کوئی لاگت نہیں دینی ہوگی۔

 for brighton & hove

کیئررز سپورٹ فائر برائٹن اینڈ ہوو
www.thecarerscentre.org ملاحظہ کریں
info@thecarerscentre.org ای میل کریں
01273 746 222 کال کریں
(رجسٹرڈ خیراتی ادارہ نمبر 1015728 کسپنی نمبر 2758481)

 Carers Support
West Sussex

کیئررز سپورٹ ویسٹ سیکس
www.carerssupport.org.uk ملاحظہ کریں
info@carerssupport.org.uk ای میل کریں
0300 028 8888 کال کریں
(جمعیت خیریتہ رستم 1123359، شرسرہ رستم 6418743)

 care for the
carers
East Sussex

کیئر فائر دی کیئررز (ایسٹ سیکس)
www.cftc.org.uk ملاحظہ کریں
info@cftc.org.uk ای میل کریں
01323 738 390 کال کریں
(جمعیت خیریتہ رستم 1074906، شرسرہ رستم 3677361)