

DO YOU LOOK AFTER SOMEONE WHO NEEDS YOUR HELP?

Could you do with some help, advice or someone to talk to?

Do you need help to improve your own health and wellbeing as you look after someone else?

Are you aware of the benefits you may be entitled to?



Funded by Making Carers Count, a Carers Trust partnership programme supported by the Covid-19 Support Fund.

Your local carers' support charity can help.

The following local charities in Brighton & Hove, West Sussex and East Sussex can help anyone looking after a family member, friend or neighbour (including children) because of an illness, old age, a disability, a mental health issue or an addiction.

Contact your local charity today to find out more.

(A professional interpreter in any language can be arranged when requested at no cost to you).



Carers Centre for Brighton & Hove

Visit www.thecarerscentre.org

Email info@thecarerscentre.org

Call 01273 746 222

(Registered Charity No. 1015728 Company No. 2758481)



Carers Support West Sussex

Visit www.carerssupport.org.uk

Email info@carerssupport.org.uk

Call 0300 028 8888

(Registered Charity No. 1123359 Company No. 6418743)



Care for the Carers (East Sussex)

Visit www.cftc.org.uk

Email info@cftc.org.uk

Call 01323 738 390

(Registered Charity No. 1074906 Company No. 3677361)



¿CUIDA A ALGUIEN QUE NECESITA SU AYUDA?

¿Le vendría bien un poco de asistencia, consejo o alguien con quien hablar?

¿Necesita ayuda para mejorar su propia salud y bienestar mientras cuida a otra persona?

¿Conoce los beneficios a los que podría tener derecho?



Patrocinado por Making Carers Count, un programa de colaboración de Carers Trust respaldado por el Fondo de Apoyo frente a la Covid-19.

Su organización benéfica local de apoyo a los cuidadores puede ayudarle.

Las siguientes organizaciones benéficas locales de Brighton y Hove, West Sussex y East Sussex pueden ayudar a cualquier persona que cuide a un familiar, amigo o vecino (incluyendo a niños) por motivos de enfermedad, vejez, discapacidad, salud mental o adicción.

Póngase en contacto con su organización benéfica local hoy mismo para obtener más información.

(Podemos programar un intérprete profesional en cualquier idioma cuando lo solicite, sin coste alguno para usted).



Centro de cuidadores de Brighton y Hove

Visitas www.thecarerscentre.org
Correo electrónico info@thecarerscentre.org
Llamadas 01273 746 222

(Sociedad benéfica registrada n.º 1015728 Sociedad n.º 2758481)



Apoyo a los cuidadores de West Sussex

Visitas www.carerssupport.org.uk
Correo electrónico info@carerssupport.org.uk
Ligue para 0300 028 8888

(Sociedad benéfica registrada n.º 1123359 Sociedad n.º 6418743)



Cuidados para cuidadores (East Sussex)

Visitas www.cftc.org.uk
Correo electrónico info@cftc.org.uk
Ligue para 01323 738 390

(Sociedad benéfica registrada n.º 1074906 Sociedad n.º 3677361)