

DO YOU LOOK AFTER SOMEONE WHO NEEDS YOUR HELP?

Could you do with some help, advice or someone to talk to?

Do you need help to improve your own health and wellbeing as you look after someone else?

Are you aware of the benefits you may be entitled to?



MAKING CARERS COUNT

Working in partnership with Carers Trust

Funded by Making Carers Count, a Carers Trust partnership programme supported by the Covid-19 Support Fund.

Your local carers' support charity can help.

The following local charities in Brighton & Hove, West Sussex and East Sussex can help anyone looking after a family member, friend or neighbour (including children) because of an illness, old age, a disability, a mental health issue or an addiction.

Contact your local charity today to find out more.

(A professional interpreter in any language can be arranged when requested at no cost to you).



Carers Centre for Brighton & Hove

Visit www.thecarerscentre.org

Email info@thecarerscentre.org

Call 01273 746 222

(Registered Charity No. 1015728 Company No. 2758481)



Carers Support West Sussex

Visit www.carerssupport.org.uk

Email info@carerssupport.org.uk

Call 0300 028 8888

(Registered Charity No. 1123359 Company No. 6418743)



Care for the Carers (East Sussex)

Visit www.cftc.org.uk

Email info@cftc.org.uk

Call 01323 738 390

(Registered Charity No. 1074906 Company No. 3677361)



શું તમે કોઈની સંભાળ રાખો છો કે જેઓને તમારી મદદની જરૂર છે?

શું તમે કોઈ થોડીક મદદ, સલાહ અથવા કોઈ એક વ્યક્તિ સાથે વાતચીત કરી શકો?

શું તમને તમારા પોતાના આરોગ્ય અને સુખાકારી સુધારવા માટે મદદની જરૂર છે કારણકે તમે કોઈ બીજાની દેખરેખ રાખો છો?

શું તમે જે બેનફિટિસ માટે હકદાર છો તેનાથી તમે વાકેફ છો?



MAKING CARERS COUNT
Working in partnership with Carers Trust

કોવિડ - 19 સપોર્ટ ફંડ દ્વારા સમર્થિત કેરર્સ ટ્રસ્ટ પાર્ટનર પ્રોગ્રામ, મેકિંગ કેરર્સ કાઉન્ટ દ્વારા ભંડોળ આપવામાં આવે છે

તમારી સ્થાનિક કેરર્સ સપોર્ટ ચેરિટી મદદ કરી શકે.

બ્રાઈટન અને હોવ, વેસ્ટ સસેક્સ અને ઈસ્ટ સસેક્સમાં આવેલ નીચે જણાવેલ સ્થાનિક ચરિટિબલ કે સખાવતો કોઈ એક કૌટુંબિક સભ્ય, મતિર અથવા પડોશીની દેખરેખ રાખવામાં (બાળકો સાથે) કોઈ બીજાની, વૃધ્ધાવસ્થા, ડિસબિલિટિ, માનસિક આરોગ્યના ઈશ્યુ અથવા વ્યસનને કારણે મદદરૂપ બની શકે.

વધારે માહિતી મેળવવા આજે તમારી સ્થાનિક ચેરિટીનો સંપર્ક કરો

(જ્યારે વનિતી કરવામાં આવે ત્યારે કોઈપણ ભાષામાં તમને ખરૂ વનિ કોઈ વ્યાવસાયિક ઈન્ટરપ્રટિરની ગોઠવણ કરી શકાય છે).



બ્રાઈટન અને હોવ માટે કેરર્સ સેન્ટર

મુલાકાત લો www.thecarerscentre.org
ઇમેઇલ info@thecarerscentre.org
કૉલ કરો 01273 746 222

(સ્ત્રીસ્ટર્ડ ચેરિટી નં. 1015728 કંપની નં. 2758481)



કેરર્સ સપોર્ટ વેસ્ટ સસેક્સ

મુલાકાત લો www.carerssupport.org.uk
ઇમેઇલ info@carerssupport.org.uk
કૉલ કરો 0300 028 8888

(સ્ત્રીસ્ટર્ડ ચેરિટી નં. 1123359 કંપની નં. 6418743)



માવજતકારો માટે સંભાળ (પૂર્વ સસેક્સ)

મુલાકાત લો www.cftc.org.uk
ઇમેઇલ info@cftc.org.uk
કૉલ કરો 01323 738 390

(સ્ત્રીસ્ટર્ડ ચેરિટી નં. 1074906 કંપની નં. 3677361)